

第一講：基督徒在職場需有的 智慧與品格

朱正中長老

第一講 基督徒在職場上運用神的智慧與品格
第二講 基督徒在職場必備的能力
第三及第四講 基督徒在職場工作的優勢

摩西屬靈的品格與智慧

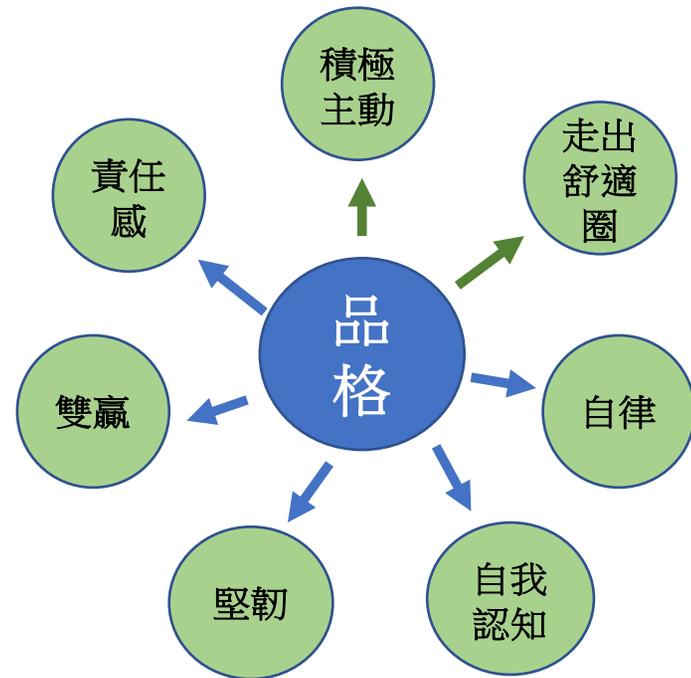
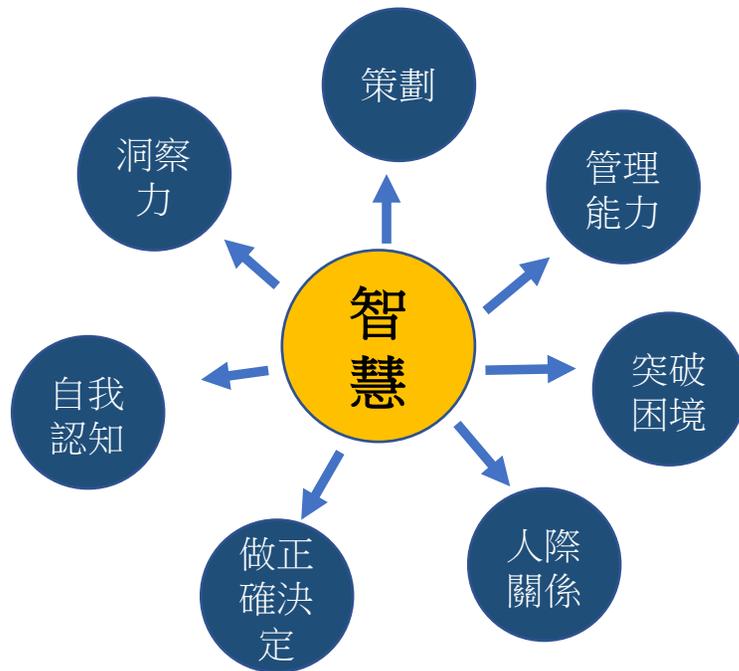
- 1， 养養育摩西的，就是埃及历史上最有名的女王海師普撒皇后，她对摩西的提携，她的心意是使摩西成为埃及王位的继承者。但是摩西没有走世俗的道路，不贪恋富贵，跟着神的旨意行。
- 2， 上帝拣选了摩西，安排他到米甸的旷野牧羊，乃是要造就、训练他，使他成为一个合适的器皿，作属灵的领袖，与上帝同工，能率领以色列民出埃及、过红海、到旷野事奉上帝。
- 3， 摩西在旷野四十年之久，没有一句怨言，可见他是多多麼谦卑與顺服。
- 4， 摩西牧羊于何烈山上，耶和华特从火焰荆棘中向他显现。这火焰中荆棘的异象，使他觉悟以色列人所处的地位，所受的痛苦如火焰中的荆棘。但因上帝的同在，虽在火焰中不怕遭害。

箴言4:23

你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出

任何在職場以及商場上的基督徒

都需要三個最重要的元素：
智慧，品格與能力



-箴言6:2 耶和華賜人智慧；知識和聰明都由他口而出

-約伯記28:23 神明白智慧的道路，曉得智慧的所在

-歌羅西書二2-3

“神的奧秘，就是基督；所積蓄的一切智慧知識，都在他裡面藏著。”

-箴言23:23神是真智慧的來源。他會把智慧厚賜給那些敬畏他、真誠地尋求智慧、懷著信心求智慧的人。

-詩篇28:7耶和華是我的力量，是我的盾牌，我心裡倚靠他，就得幫助

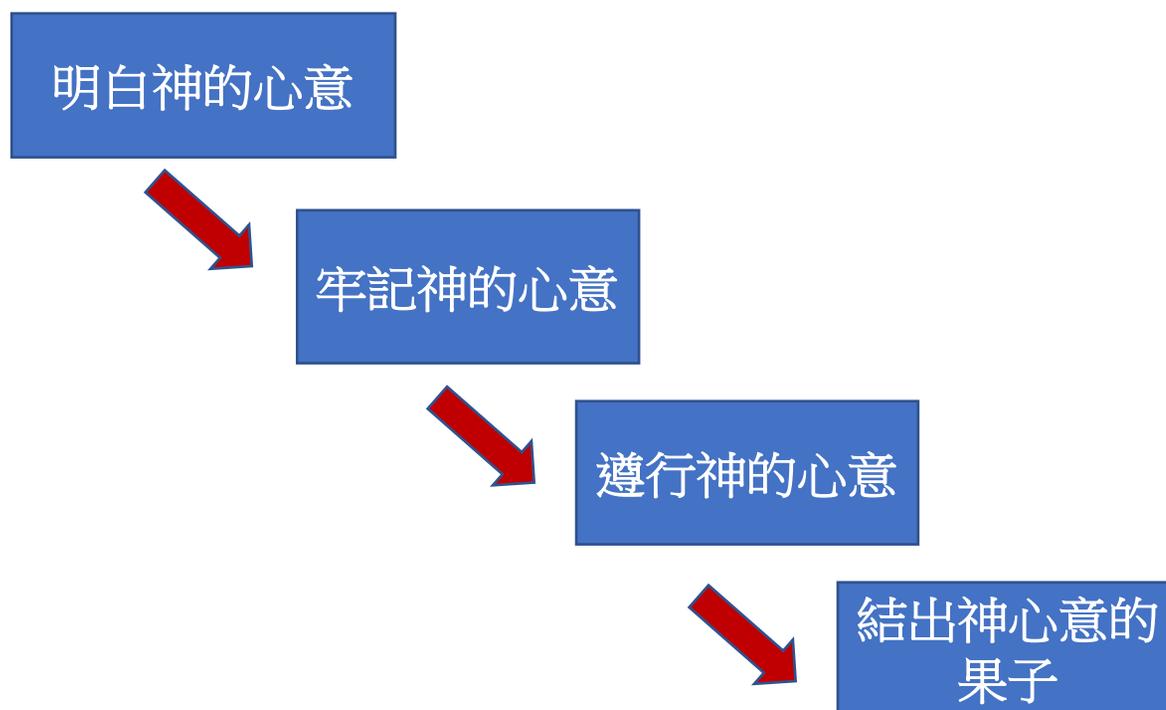
-腓立比4:13我靠著哪加添給我力量的，使我凡事都能做
以赛亚书40:29疲乏的，他賜能力。軟弱的，他加力量

藉著聖靈使我們的內心剛強起來

以弗所書**3:16**

求他按照他豐盛的榮耀，藉著祂的靈，叫你們心裡的力量剛強起來。

約瑟每天尋求神的幫助



塑造基督徒的品格

在兩年的疫情中，許多的基督越發理解塑造基督徒的品格的重要。因為品格一旦建立，可以長時間，持續地幫助我們應付許多困難的環境，以及所長生的壓力與焦慮。更可以不斷地自我激勵在競爭的環境中有優良的表現。不會像一般非信徒趨向尋找外在物質的滿足及激勵。

羅馬書5:4-5

忍耐生老練，老練生盼望；

盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。

老練不是sophistication是character

藉著職場上的挑戰與工作作為最好的 “靈命塑造”：

當你感到工作難以勝任時-如何交給神

當你感到工作有巨大壓力-如何能得平安

當你工作達不到想要結果-如何反思

當你遇見難以相處的同事-用愛包容與饒恕

當你遇到取法解決的問題-如何突破

當你感到上司非常的苛刻-如何忍耐突破

當你前途茫茫無所適從-如何求神指示道路

彼得前書 1:6-7

因此，你們是大有喜樂；但如今在百般的試煉中暫時憂愁，叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得著稱讚、榮耀、尊貴。

林後4:7-8

我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力是出於神，不是出於我們。我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不致失望。



在職場上需要的智慧有哪些？

1， 洞察分辨的靈

能立刻分辨他人的動機，尋找好的機會（面臨他人的挑戰）

2， 選擇尋找正確的答案

極短時間內找到問題的根本

3， 在迷茫中需求正確的途徑

在不同的建議與提案中，分辨因果風險關係

4， 處理棘手的問題：人際關係的問題

適當即時處理人際問題

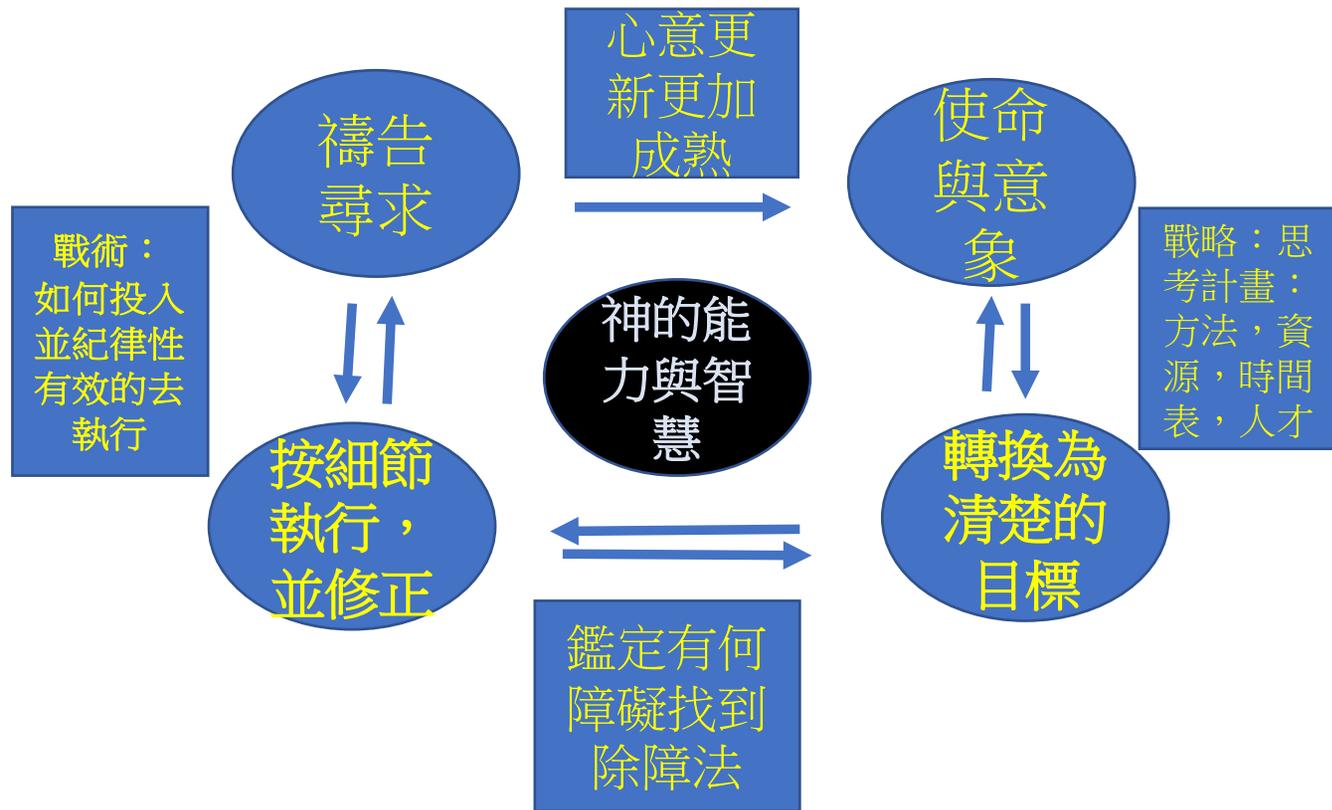
5， 能得詳細策劃計畫工作：關鍵問題Critical Issues

6， 能夠登高望遠超前部署

人際關係能力提升

工作未來的走勢與機會

基督徒的領導必須擁有策劃任何工作的智慧



箴言16:3你所做的，要交託耶和華，你所謀的，
就必成立

路加14:28

箴言16:9

詩篇20:4

每天的每一份工作，都有神的美意

我在工作上選擇從技術走向管理

我選擇練習演示的技巧

我每天運動勤練身體

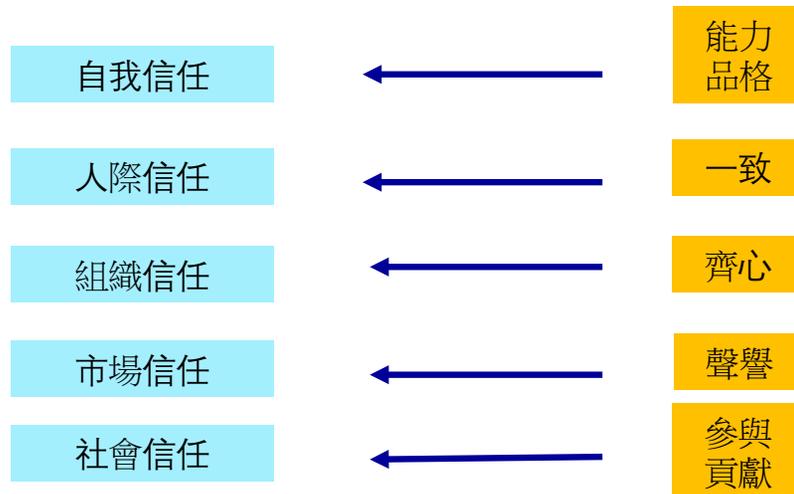
請回答如下的問題

- 1， 你是否有邀請神進入到你的每天的工作中？
- 2， 你是如何讓神在你工作中影響你？
- 2， 你是否清楚你每天工作的目的？
- 3， 你是否全力投入你在職場的工作？
- 4， 你是否有長短程的工作目標？
- 5， 你對未來需要的知識與能力有計畫性學習？
- 6， 當你投入比你的產出高很多時，原因為何？
- 7， 你工作的主業是什麼？

建立信任的能力

“信任不只是感性，還是一種實實在在的個人與團隊的資產，能夠為團隊帶來實際的價值。信任的程度高，制行的速度就會加快，成本會降低。信任度高，彼此可以緊密合作，效果凸顯。因此個人與團隊需要努力地提升信任度，不論是企業組織內部的互信，還是外部對於組織的信賴。

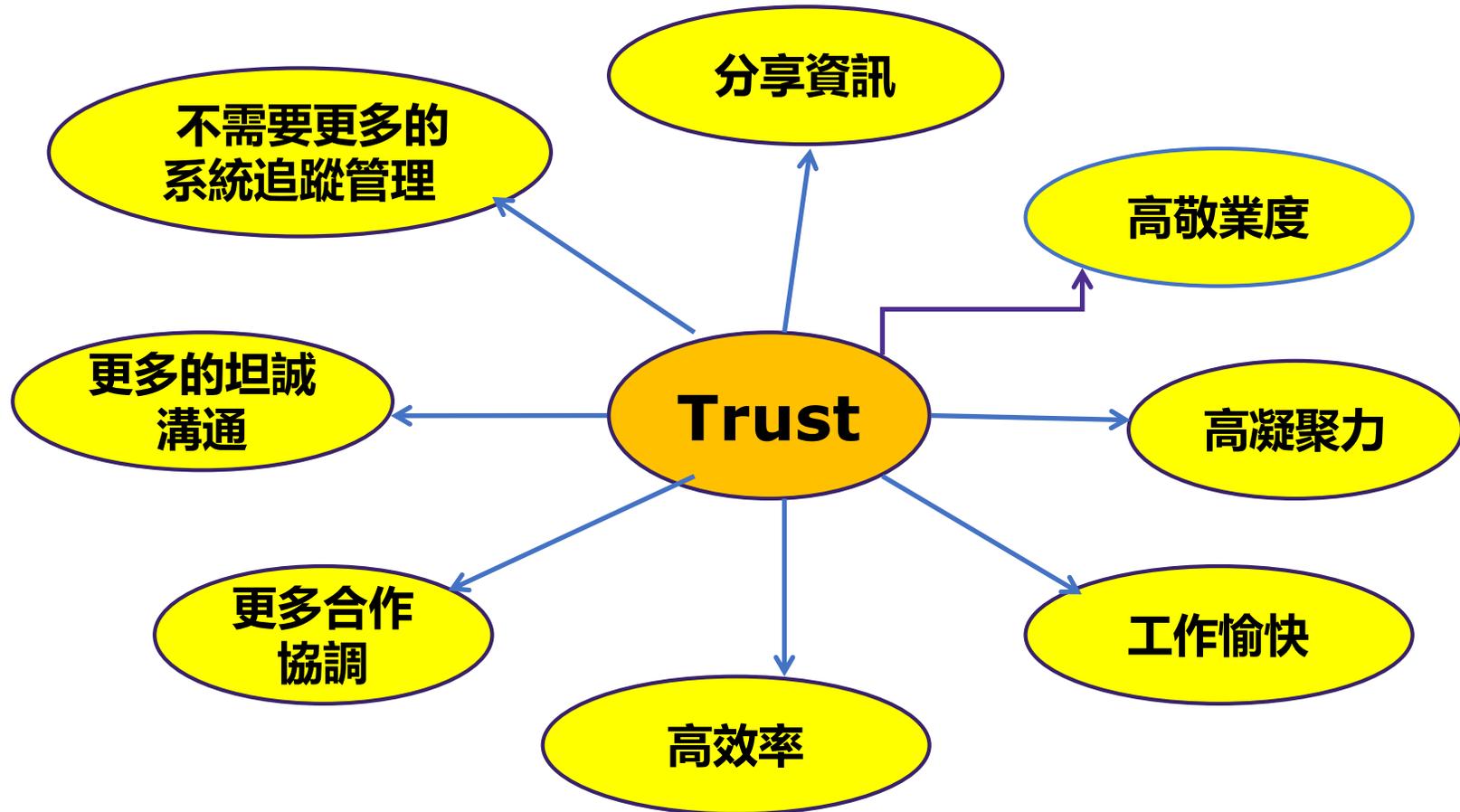
要建立信任，提升信任。可以把信任想象成一滴水滴落在池水中引起的“涟漪效应”，這滴水會激起陣陣同心涟漪。信賴正是如此，因為信賴的影響總是由內向外擴散的



根據Paul Zak, 2019美國克萊爾大學教授的研究結果

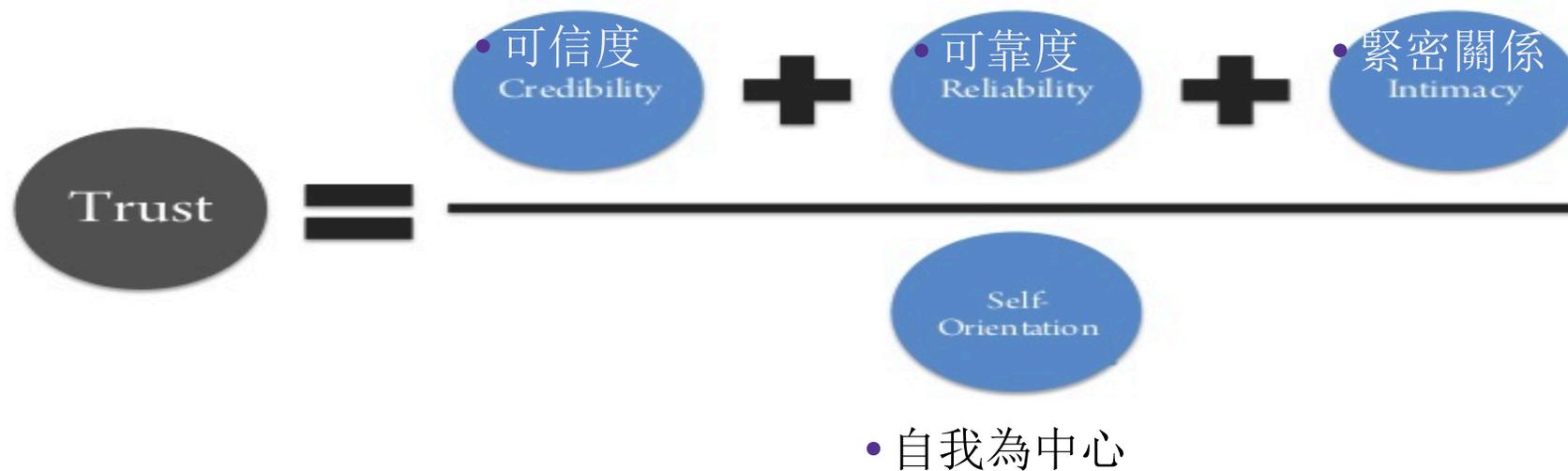
- 1, 與低信賴度公司的員工相比, 高信賴公司的員工壓力低**74%**。
- 2, 工作室的成效高出**106%**
- 3, 工作效率高出**50%**
- 4, 工作敬業度高處**76%**
- 5, 生活滿意度高出**29%**
- 7, 職業倦怠感低**40%**

What Trust Can Bring to Team



信任的方程式

THE TRUST EQUATION



- 1, 信任是一個人的能力與品格的產物
- 2, 總是基於在不斷的進步與改進
- 3, 願意分享自己脆弱的地方

Elon Musk fights back tears at Tesla shareholder meeting, says “past few months have been ‘excruciating, hellish’s time.”

特斯拉汽車公司的總裁在股東大會時分享過去幾個月過的非常令他折磨，似地獄般的日子。

存著相互分享利益的態度 Have a Mutually Beneficial Attitude

人際關係中，最糟糕的就是以自我為中心或自我為目的（ self-serving , self-center ）。因為這種行為會立刻引起他人無法信任的境界。即使你有求於他人，也應該從他人的角度出發。

有求於人時，口氣要謙虛，理解他人的情況，理解他人的個性，有彈性。

記得人際互惠是非常重要的原則 英文字為 “reciprocation”

即使你在某些領域很強，還願意向一些較差的人請教。

請問需要他人幫助時，要怎樣才是互惠的態度？

透明度

許多的人對自己的私事，非常敏感。不願意打開與他人分享。但是心理學家的觀查，發現，願意先打開自己內心的世界，會比較容易得到他人的信任。

學會談論自己的職場經驗，成功與失敗兩者。

自己的孩子（不要以炫耀的方式）

嗜好

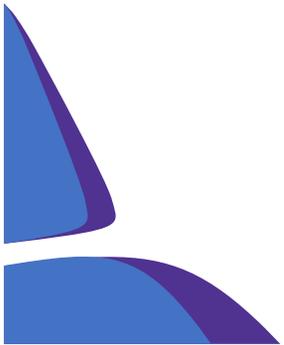
有趣的醜事

在工作上要建立信任是無捷徑；

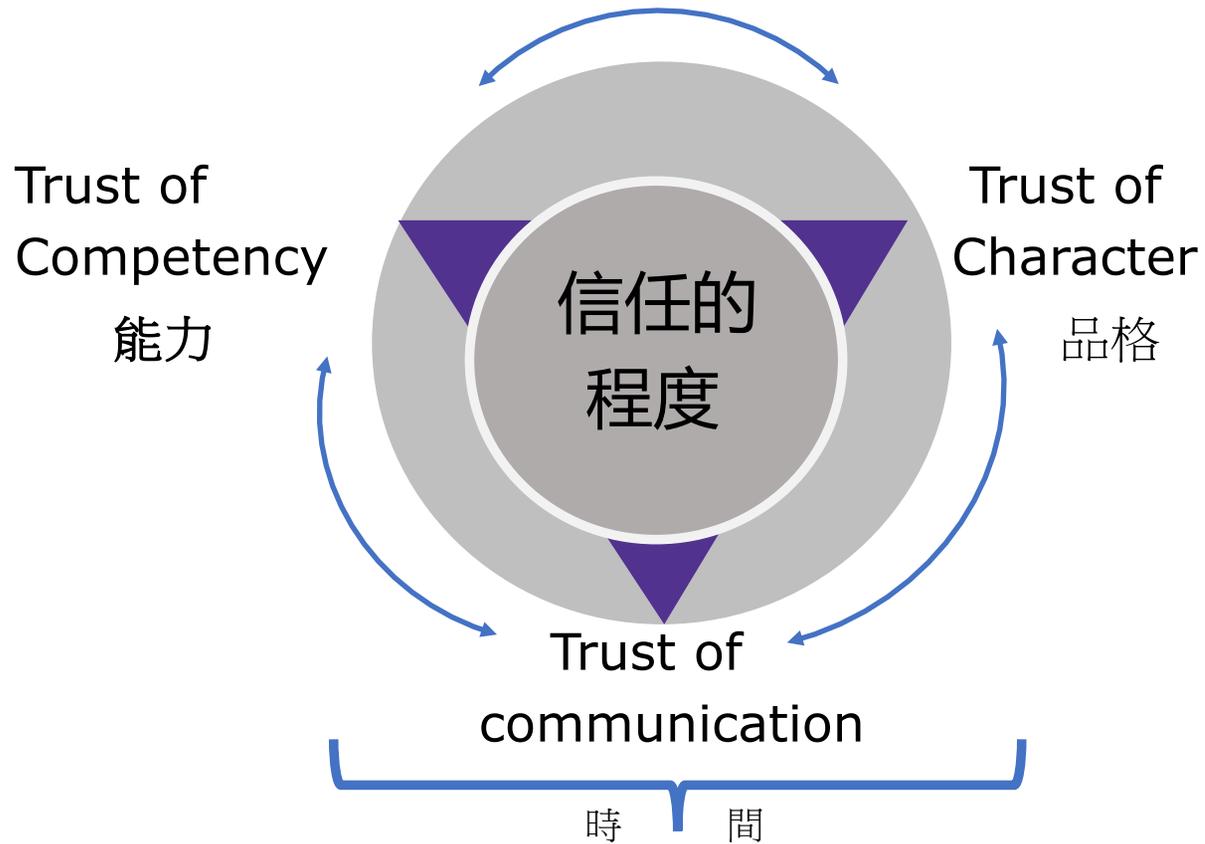
唯一的捷徑就是經過持續不變的品格與行為

There is no shortcut to trust:

**It achieves only through consistent
character and behavior**



信任建立的圖表



一般的觀察

- 1, 個性害羞或者安靜的員工在與他人建立信任上是否比較困難？這是事實。尤其在越來越開放的社會，信息透明，理解他人管道也更加複雜。害羞的個性似乎在人際間建立一道牆。
- 2, 個性野心勃勃的員工，也不容易獲得信任
- 3, 正向，喜樂達觀的員工較容易獲得信任
- 4, 言行一致的員工最能獲得信任

- 信任是一個能幫助人際關係的重要因素。但信任一旦被損害，你必須要儘快修補它。
- 當人際之間有欺騙，人際關係就破壞。值得信任是一切事重要的基礎，當談論到欺騙（deception），我們都不應該忍受（zero tolerance）。
- 如果你的下屬，或同事有隱瞞，不夠透明，你應該學會多問問題，不要隨意讓他帶過去。

- 第一， 饒恕是與過去有關。 饒恕是不再對他人曾經傷害過你，或敵對行為。 需要讓它從你心中釋懷。 這只需要一個人就可以開始。
- 第二， 恢復關係（**reconciliation**） 是與現在有關。 當對方抱歉時並願意接受。 它需要雙方採取行動。 最好的回覆是犯錯的一方提出一些建議可以改進的方式或關係。
- 第三， 信任（**trust**） 是與未來有關。 你需要面對兩個方面：還是有風險， 這會再次發生？ 你是否願意把自己完全打開？ 首先要求對方饒恕的人必須先有行動來讓對方感到他是再度值得信任的。

在職場上擁有積極主動的智慧

Definition of Proactive 積極主動的定義

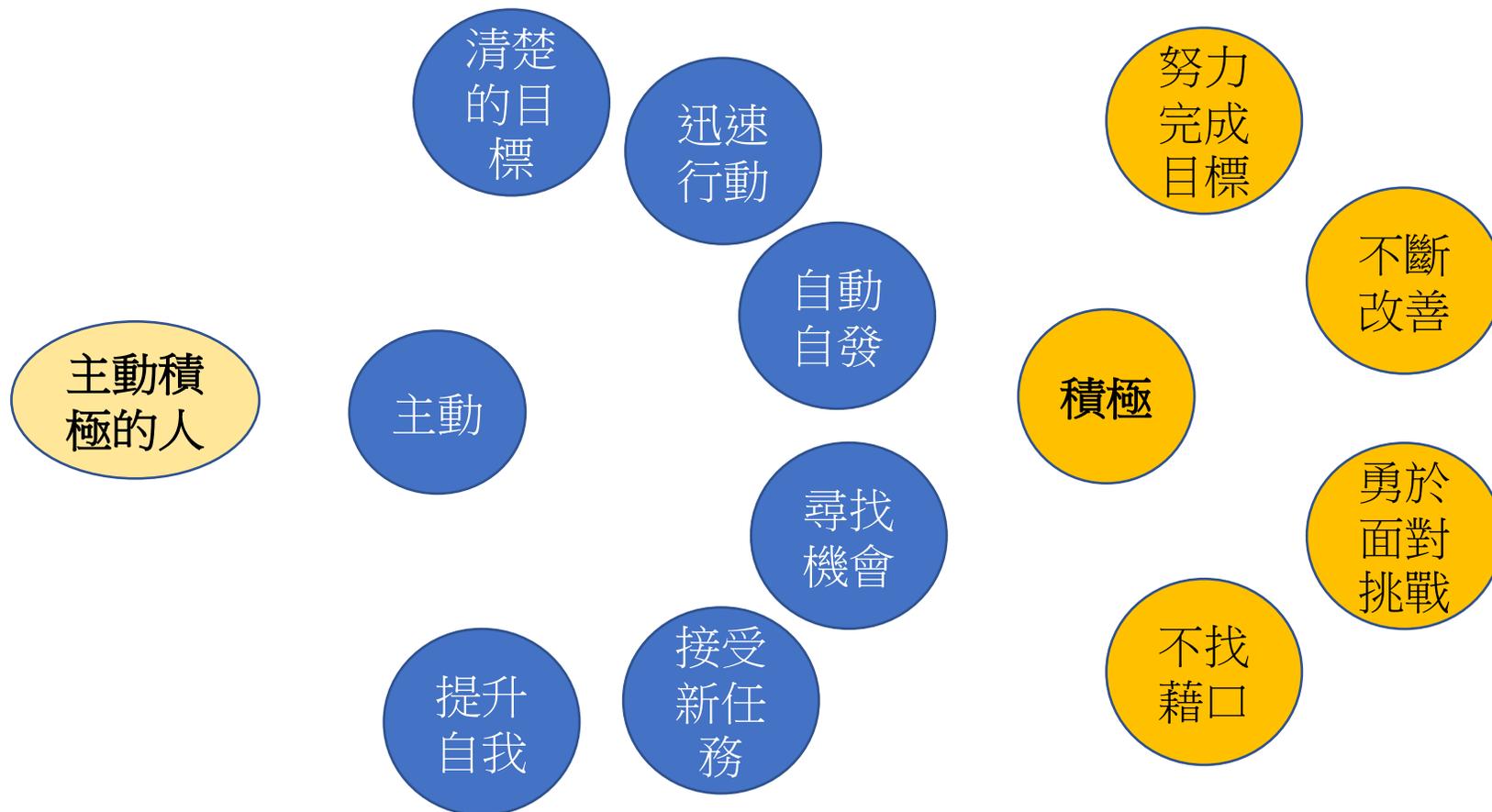
Proactive 積極主動當他面對即將來的改變，或者困難不想作被動的人，立刻採取行動is acting in advance to deal with an expected change or difficulty, as contrast with reactive.

Proactive 積極主動是面對問題，會在問題變成嚴峻之前採取正確的行動is to step up and do something to solve a problem before it becomes worse.

Proactive is focus on something you can control積極主動的人聚焦於自己可以管控的事

希臘原文 is energitiki, dynamic , go-getter

為何在領導力中堅持養成主動積極的心態？



“積極主動”，即思想上積極，行動上主動，這四個字雖然簡單，但是真正能做到的人卻並不多。一個積極主動的人，他（她）從制定目標開始就與消極被動的人完全不同。他（她）待人處世的方法以及不斷提升自己都有不同的觀點與行動。

積極主動的人不會拖延

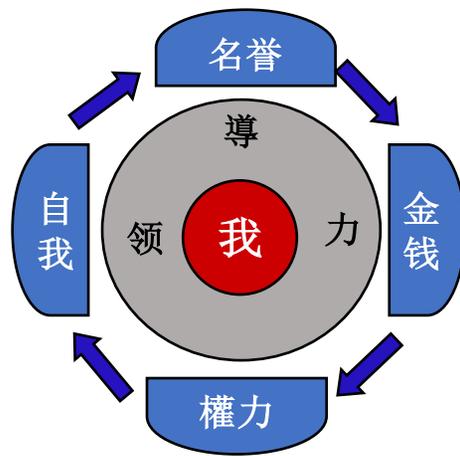
拖延症是一種推遲行為，以拖延為主要症狀，可能還會伴隨一些其他症狀，所以說拖延症對人體的危害是非常大的。拖延症不改變很可能會誘發焦慮症或者抑鬱症，這樣後果也會更嚴重。

拖延的後果

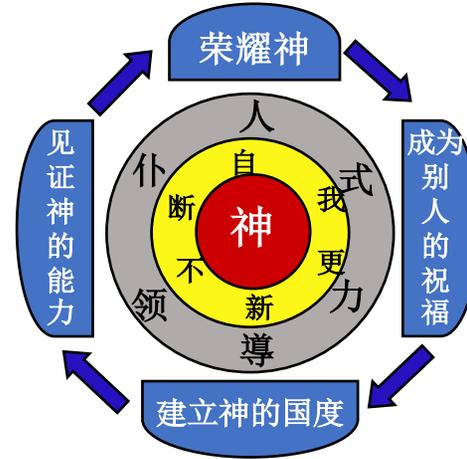
- 1、**破坏团队协作**
- 2，不能按時完成工作，導致效率低下
- 3，人际關係不良
- 4，會成為老闆最不喜歡的員工
- 5，也會導致不守時的壞習慣
- 6，失去機會

- 工作心態要**積極** 每天上班見到同事問聲早安，充滿精神面帶微笑。
- 工作表現要**積極** 遇到事情要**主動**，不要推三阻四的，哪怕是本身職責之外，但又在能力之類，那也應該**主動**幫忙。
- 工作態度要**積極** 除了上面提到的，要**主動**之外，在**主動**的過程中，不要不情不願。
- 工作**積極**的人總是熱情，充滿能量，正面思維
- 尋找更好的途徑，不會滿意現狀

職場基督徒的人生目標



非基督徒职场商场目標



基督徒在职场目標

保羅在腓立比書第三章7至14節提到他所追求的目標完全改變了，他說：“只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的...我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得着基督...弟兄們，我不是以為自己已經得着了，我只有**一件事**，就是**忘記背後努力面前的**，向着**標竿直跑**，要得神在**基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。**”

- 1，目標會隨時間而改變
- 2，得著基督（得著基督的心；更像基督；完成基督的託付）
- 3，不管以前是怎樣的人，我們在主裡都是新造的人
- 4，標竿是在前頭，往著標竿直跑，不會三心兩意地搖擺
- 5，最終的目標是得到基督耶穌從神來的賞賜

釐定目標的智慧

- 1，清楚目標的作用—像一盞明燈
- 2，越清晰越好，分成小的目標更容易達成
- 3，目標成為反思的標竿
- 4，目標成為自我不斷改進的動力

1984年，在東京國際馬拉松邀請賽中，一位不見經傳的日本選手山田本一出人意外地奪取了冠軍。當記者們問他“你憑什麼取得如此驚人的成績時，他只回答了一句話：用智慧戰勝對手！”

當然，許多人都認為這個偶然跑到最前面的矮個子選手是在故弄玄虛。馬拉松比賽是體力和耐力的運動，身體素質好又有耐力，自然就有希望奪冠。爆發力和速度都在其次，說用智慧取勝，確實有點勉強。

兩年後，意大利國際馬拉松邀請賽在意大利北部名城米蘭舉行，山田本一代表日本隊參加比賽。這一次，他又獲得了世界冠軍。記者再次請他談經驗，山田本一性情木訥，不善言談，回答的仍是上次的那句話：用智慧戰勝對手！

這一回記者在報紙上沒有再挖苦他，但是對他所謂的“智慧”仍就迷惑不解。

这个谜底直到10年之後才终于被解開--山田本一在他的自傳中是這樣說的：

“每次比賽之前，我都要乘車把比賽的線路路仔細地看一遍，并把沿途比較醒目的標誌畫下來，比如第一個標標誌是銀行，第二個標志是一棵大樹，第三個標志是一座紅房子.....這樣一直畫到賽程的終點。比賽開始後，我就以較快的速度奮奮力地向第一個目標衝去，等到達到第一個目標後，我又以同樣的速度向着第二個目標衝去。60多公里的賽程，就這樣被我分解成了幾個小目標，輕鬆跑完了。起初，我並不懂得這樣的道理，我把目標定在60多公里外終點線上，結果我跑到十幾公里時就疲憊不堪了，我被前面的那段遙遠路程給嚇倒了。”

- 在山田本一的自传中发现这段话的时候，我正在“攻克”法国作家普鲁斯特的《追忆似水年华》，这部作者花了16年写成的7卷本巨著，有很多次都让我望而却步，要不是山田本一给我的啟發，这部書可能還會像一座大山一样横趟在我的眼前--现在它却早已被我踏平了。
- 在現實中，我們做事情之所以經常會半途而廢，这其中的原因，往往不是因为難度較大，而是我們覺得成功離自己太過遙遠。确切地说，我們不是因為失敗而放棄，而是因為倦怠而失敗。其實，在人生的旅途中，只要稍微具備山田本一的智慧，一生中也许会少了许多懊悔和惋惜。

理解新的目標是需要新的思維與行動

實現目標的方程式ABC

停留在原地的壞處



Give up something

Here,
Before

Christ

Gain new thing

There
After



進到新境界的好處